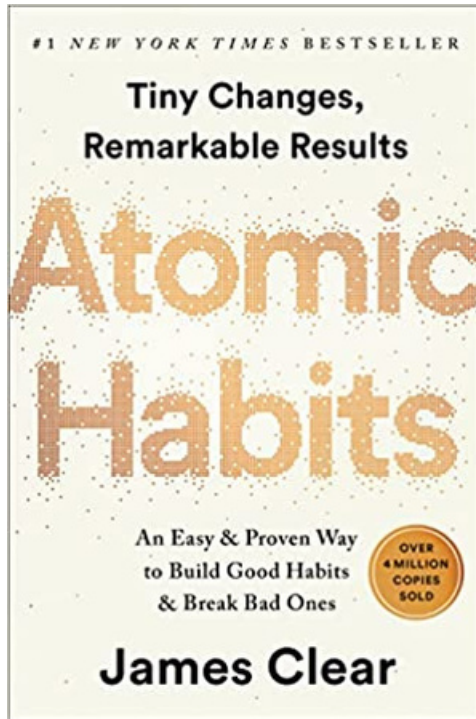


Dirty Thirty Business Books



Expert mondial en matière de création d'habitudes, James Clear est réputé pour sa capacité à transformer des processus complexes en comportements simples facilement applicables à la vie quotidienne et au travail. Il s'appuie sur des concepts issus de la biologie, de la psychologie et des neurosciences pour vous aider à modifier vos agissements.

Emillé d'histoires vraies, Un rien peut tout changer transforme radicalement votre vision du progrès et vous donne les techniques nécessaires pour changer enfin vos habitudes !

1

Être leader, ce n'est pas décider seul. C'est être capable d'instaurer un climat qui protège l'organisation des rivalités internes et du désengagement.

Qu'est-ce qui distingue alors précisément les bons des mauvais leaders ? Et comment les meilleurs parviennent-ils à générer l'adhésion de leurs équipes ?



2

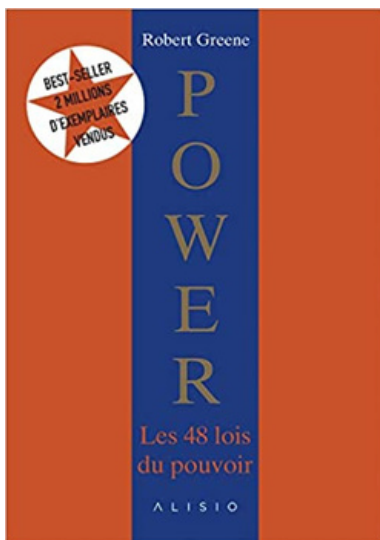


3

Le capitalisme engendrant des besoins artificiels toujours nouveaux, mettre un terme à la voracité consumériste implique de définir et de s'appuyer sur des besoins " authentiques " et reconnus de tous. Le nouveau livre de Razmig Keucheyan suit cette ligne critique en recherche d'une véritable politique de l'émancipation.

4

Dans Contagieux, Berger révèle la science secrète derrière le bouche à oreille et la transmission sociale. Des produits de consommation et des initiatives politiques aux rumeurs sur le lieu de travail et aux vidéos YouTube, découvrez la méthode STEPPS ou comment six principes de base rendent toutes sortes de choses contagieuses.



5

Amoral, intelligent, impitoyable et captivant, cet ouvrage colossal condense 3 000 ans d'histoire du pouvoir en 48 lois. Véritable manuel de la manipulation, il analyse la quintessence de cette sagesse millénaire...

You will learn why you need to save less than you think; why saving up cash to buy market dips isn't a good idea; how to survive (and thrive) during a market crash; and much more.

6





Déjouant les plans de carrière des talents les plus prometteurs, menant des fleurons de l'économie à leur perte, l'ego est l'ennemi principal de nos ambitions.

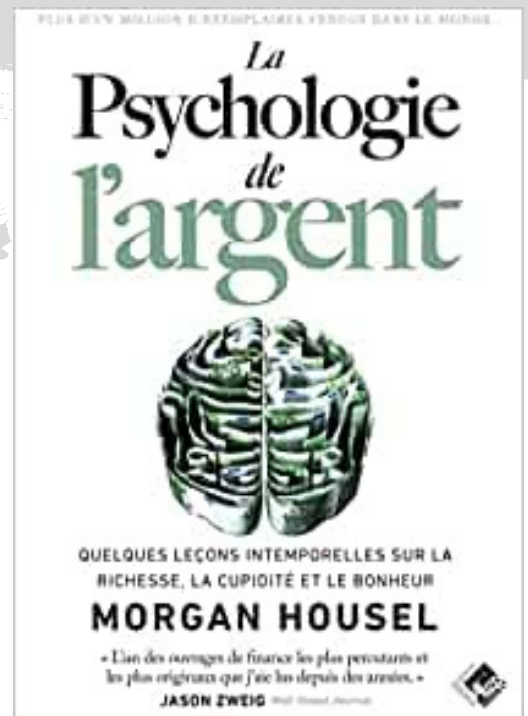
En début de carrière, il entrave l'apprentissage et le développement des talents. Avec le succès, il peut aveugler et semer des problèmes futurs. En cas d'échec, il amplifie chaque coup et rend la récupération plus difficile. À chaque étape, l'ego bloque le chemin vers le succès et empêche la résilience. En puisant dans les sagesses les plus anciennes qui nous ont toujours mis en garde contre les dangers de l'ego, Ryan Holiday nous aide à l'identifier et à le désamorcer avant qu'il ne nous détruise.

7

Votre réussite financière ne dépend pas forcément de vos connaissances. Elle dépend de votre attitude. Or l'attitude n'est pas quelque chose qui s'apprend facilement, même quand on est très intelligent.

Le plus souvent, la finance est enseignée comme une discipline mathématique où il suffirait d'entrer des données et d'appliquer des formules pour savoir quoi faire en matière d'investissement, de finances personnelles ou de stratégies économiques. Pourtant, dans la vraie vie, nous ne prenons pas nos décisions financières devant une feuille de calcul. Nous les prenons à la table du dîner familial ou dans une salle de réunion, des endroits où s'entremêlent notre histoire personnelle, une vision du monde qui n'appartient qu'à nous, notre ego, notre fierté, des considérations commerciales et d'étranges motivations.

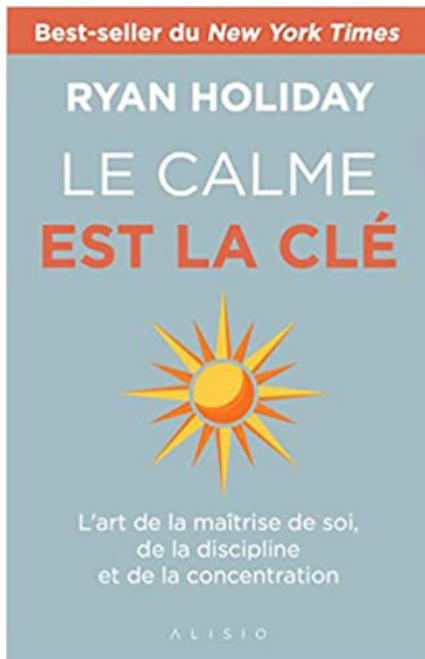
Dans La Psychologie de l'argent, Morgan Housel, auteur plusieurs fois primé, partage dix-neuf histoires courtes dans lesquelles il explore nos façons singulières d'envisager les questions d'argent. Ce faisant, il nous aide à mieux comprendre ce qui constitue l'un des sujets les plus importants de la vie humaine.



8

9

Faisant voler en éclats le mythe de l'opposition entre l'inné et l'acquis, Daniel Coyle décrypte le code du talent et vous livre le secret de l'excellence : une pratique approfondie et ciblée, un degré d'engagement élevé et un coaching efficace pour soutenir l'acquisition des compétences. La convergence de ces trois éléments vous permettra de déverrouiller tout votre potentiel.



10

Et si pour mieux réussir, il fallait savoir ralentir ? Dans nos sociétés contemporaines où la vitesse et l'immédiateté sont érigées en valeurs suprêmes, le texte de Ryan Holiday est une invitation à repenser notre rapport au temps et à éprouver le pouvoir de l'attente.

Chaque chapitre présente un précepte à réinvestir dans notre quotidien pour cultiver une plus grande sérénité : savoir dire non, apprendre à différer une décision, cultiver le silence, oser se protéger de l'hyper stimulation pour parvenir à distinguer l'essentiel du superflu. Ce sont là les clés essentielles pour mieux maîtriser nos vies.

11

La démocratie moderne implique une nouvelle forme de gouvernement, invisible : la propagande. Loin d'en faire la critique, l'auteur se propose d'en perfectionner et d'en systématiser les techniques, à partir des acquis de la psychanalyse.

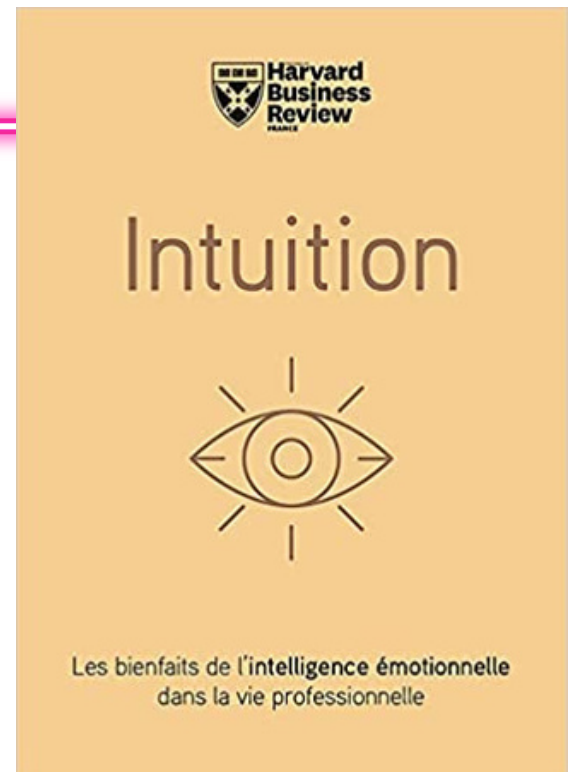
Un document édifiant où l'on apprend que la propagande politique au XXe siècle n'est pas née dans les régimes totalitaires, mais au coeur même de la démocratie libérale américaine.



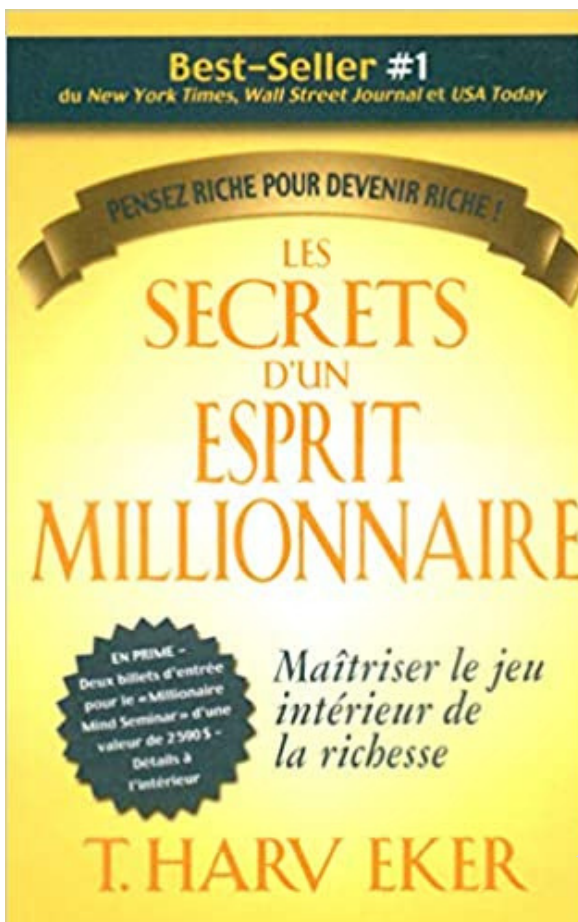
12

Alors qu'il existe de nombreuses techniques d'aide à la prise de décision, s'appuyant sur l'étude des options possibles et l'évaluation des risques, de plus en plus de managers préfèrent se fier à leur intuition. Mais peut-on vraiment faire les bons choix en délaissant les analyses rationnelles ?

Cet ouvrage propose une sélection des meilleurs articles HBR pour faire le point sur l'intuition dans la vie professionnelle : connaître ses mécanismes, savoir comment en tirer profit en fonction des situations, mais aussi cerner ses limites afin d'éviter les d'erreurs. Pour recruter, innover ou manager, faire confiance à son intuition présente de nombreux avantages et permet de prendre des décisions rapides, dans un environnement complexe, sans perdre de temps ni d'énergie !



13

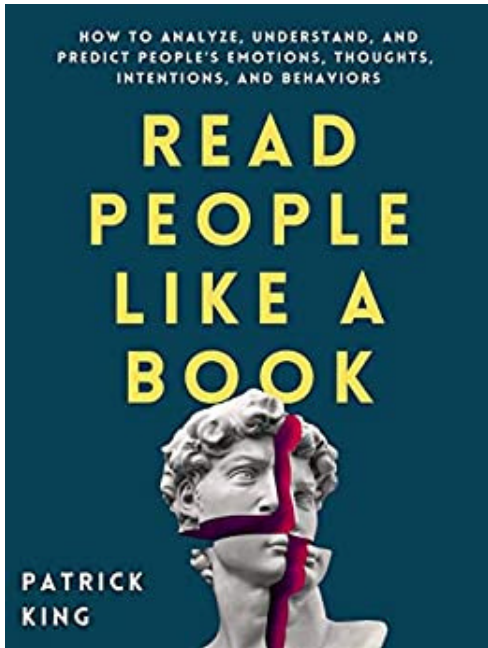
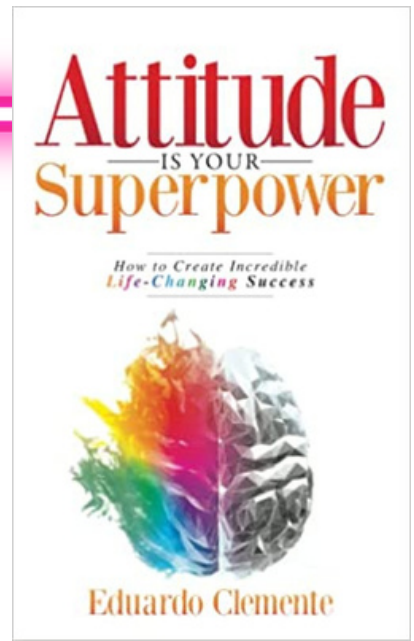


Pour T. Harv Eker, chaque personne a un plan financier personnel imprimé dans son subconscient, un plan qui détermine son avenir.

Vous avez beau tout savoir sur le marketing, la vente, les négociations, la bourse, l'immobilier et le monde de la finance, si votre plan financier intérieur ne vise pas un degré de réussite élevé, vous n'aurez jamais beaucoup d'argent. Et si, par hasard, vous veniez à avoir une somme importante, vous la perdriez fort probablement! Il est donc urgent de refaire son plan financier intérieur pour réussir de manière naturelle et automatique.

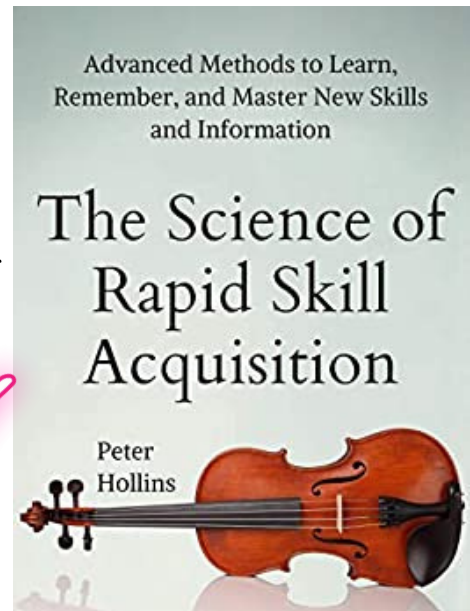
14

Improve your life and your career with some powerful mindset tips for success, positivity, and strong adaptation skills.



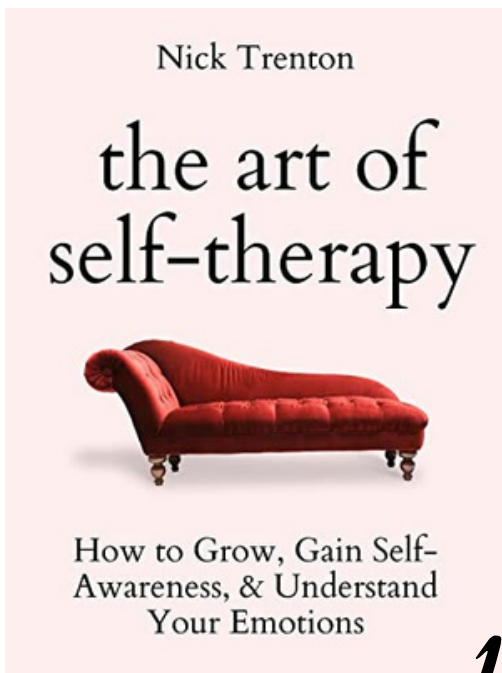
15

How to Analyze, Understand, and Predict People's Emotions, Thoughts, Intentions, and Behaviors



16

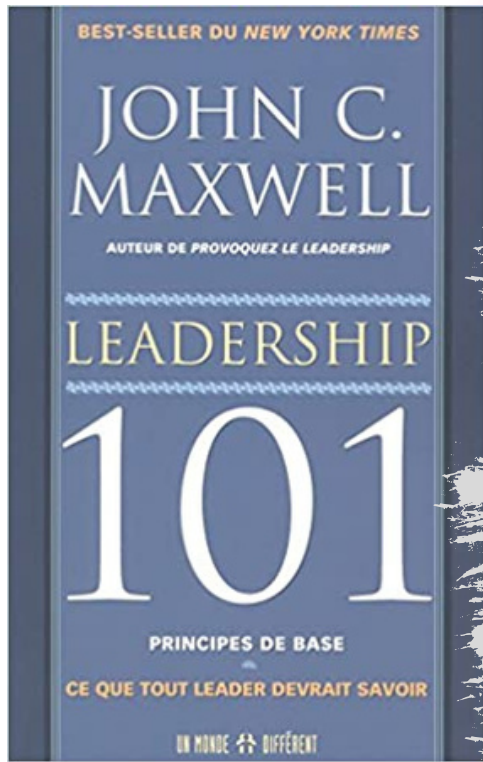
Scientific Methods to accelerate your learning to save time, beat competition, and get from Point A to Point B at the speed of light.



17

Become the most predictable person in the world - this means stability, calm, and acceptance.

- Your shadow side and how it shows you exactly what your traumas are about
- Understanding your inner child and how they are trapped inside of you
- Knowing the attachment style that dictates your adult relationships
- How to re-program your thoughts to have healthier coping mechanisms
- Analyzing your thoughts and rewiring your beliefs
- How to build your life one small step at a time with behavioral experiments



Dans son livre, John C. Maxwell, cette sommité du leadership vous offre des conseils succincts et inspirants qui vous permettront d'améliorer les qualités de leadership que vous possédez déjà.

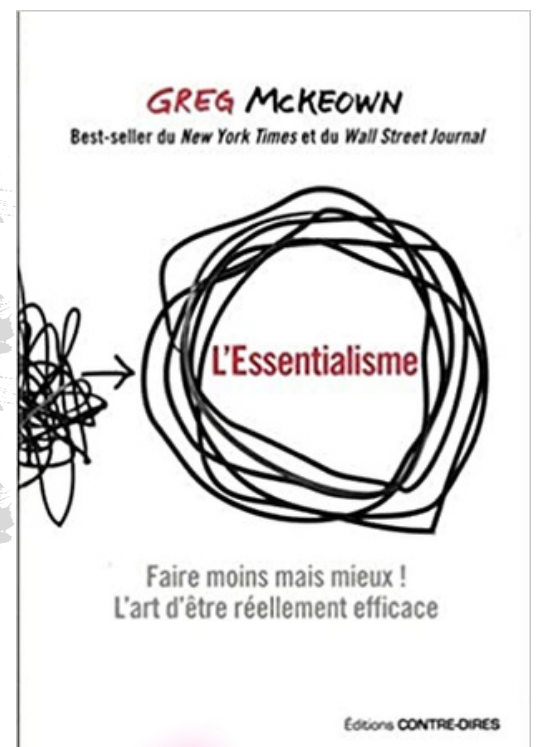
Apprenez à :

- Suivre votre vision et à entraîner les autres avec vous ;
- Produire un message durable ;
- Renforcer la loyauté de vos collaborateurs ;
- Investir continuellement dans la qualité de votre leadership ;
- Mieux influencer les autres ;
- Déterminer votre " plafond " de leadership ;
- Dynamiser les autres au moyen du mentorat ;
- Créer une base solide de confiance ;
- Utiliser l'autodiscipline pour améliorer votre caractère et vos résultats.

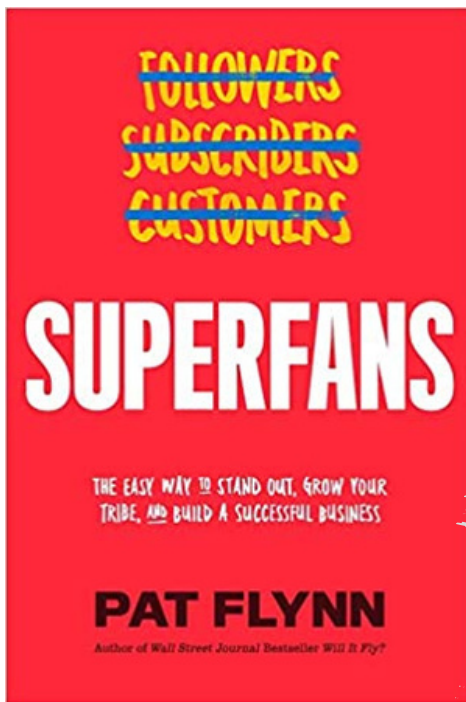
18

L'essentialisme vous aidera à sortir de l'impasse ! Son but : se concentrer sur l'essentiel pour faire moins... mais mieux. Et ce, dans tous les domaines de la vie. En vous incitant à adopter des critères plus stricts pour distinguer l'essentiel du superflu, la méthode essentialiste vous aidera à reprendre le contrôle de vos propres décisions.

Vous choisirez ainsi à quoi consacrer vos efforts, sans donner aux autres la permission implicite de s'en charger pour vous. L'essentialisme n'est pas une technique de plus sur la gestion du temps, mais une façon radicalement nouvelle de penser et d'agir.



19



Followers may "like" an Instagram post. Customers may buy a product. But "Superfans" will be your biggest supporters. They will promote you and your products because they know you have made a difference in their lives. They will tell their friends. They will send you encouraging emails.

Whether you're a shy YouTuber just starting out, or the leader of a Fortune 500 company, your superfans are out there waiting for you to connect with them.

You don't need to change the entire world to build a successful business; you just need to change someone's world.

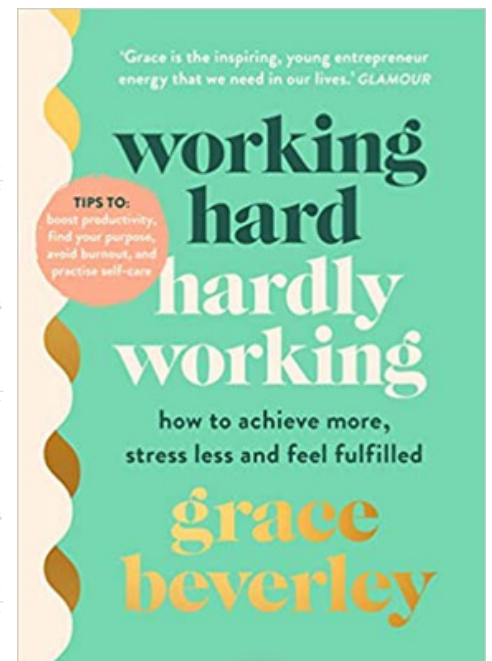
People don't become superfans the moment they find you. They become superfans because of the magical moments you create for them over time.

20

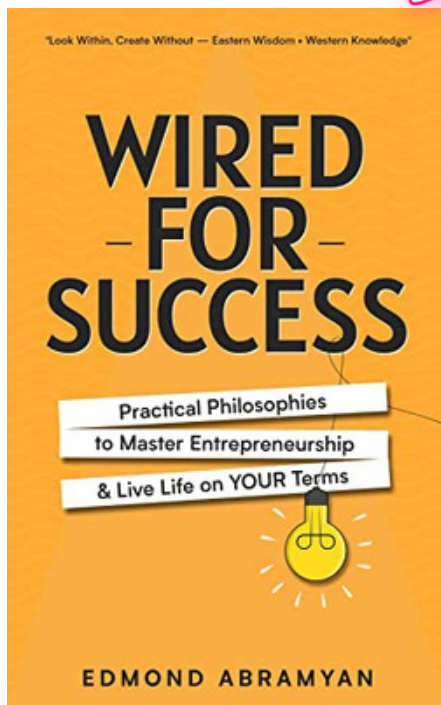
We all know the pressure of feeling like we should be grinding 24/7 while simultaneously being told that we should 'just relax' and take care of ourselves, like we somehow have to decide between success and sanity. But in today's complex working world, where every hobby can be a hustle and social media is the lens through which we view ourselves and others, this seemingly impossible choice couldn't be further from our reality.

In *Working Hard, Hardly Working*, entrepreneur and self-proclaimed 'lazy workaholic' Grace Beverley challenges this unrealistic and unnecessary split, and offers a fresh take on how to create your own balance, be more productive and feel fulfilled.

Insightful, curious and refreshingly honest, *Working Hard, Hardly Working* will make you reflect on what you want from your life and work - and then help you chart your path to get there.



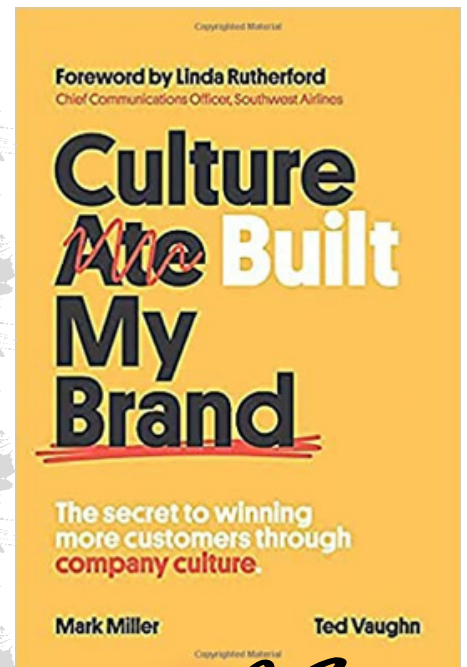
21



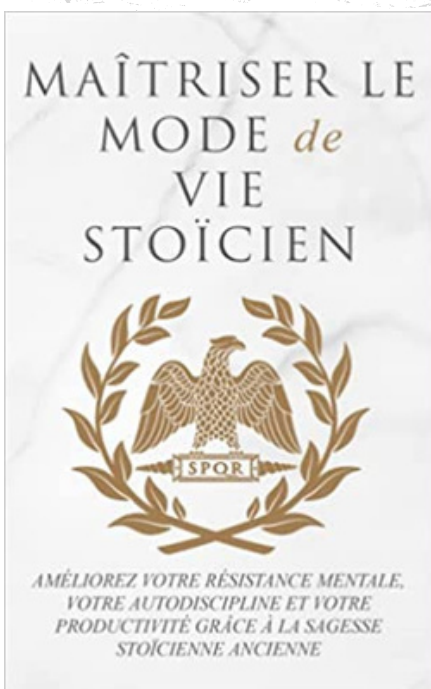
In *Wired for Success: Practical Philosophies to Master Entrepreneurship & Live Life on Your Terms*, Edmond Abramyan shares insights gained from building a six-figure business online, burning out, crashing down, and then transforming himself again to experience even greater heights—this time, sustained with fulfillment. Abramyan delivers practical techniques to help you get out of your own way and loosen up to the creativity flowing within you. In this book, you will learn about key elements that control how we experience reality.

22

There is a way to break through the inertia to engage your team, drive better results, and attract a tribe of loyal customers—by tapping into the greatest driver of brand success: your internal company culture. Mark Miller and Ted Vaughn have rebranded more than one hundred purpose driven organizations with their team at Historic Agency. Their decades of experience and research have culminated in *Culture Built My Brand*, your roadmap to winning more customers and turning them into raving fans. With practical steps and customizable tools, this easy-to-follow guide gives you the know-how you need to tap into your company culture to create an authentic brand that stands out from the competition.



23



Le stoïcisme dans la vie moderne - Maîtriser le mode de vie stoïcien : améliorer votre résistance mentale, votre autodiscipline et votre productivité grâce à la sagesse stoïcienne ancienne deviendra rapidement votre guide privilégié dans votre cheminement vers une vie stoïque. Non seulement vous apprendrez l'histoire fascinante du stoïcisme et de ses plus grands maîtres, mais vous rencontrerez également des exemples pratiques et des situations réelles qui vous permettront d'appliquer les idéaux du stoïcisme même dans la société d'aujourd'hui.

24

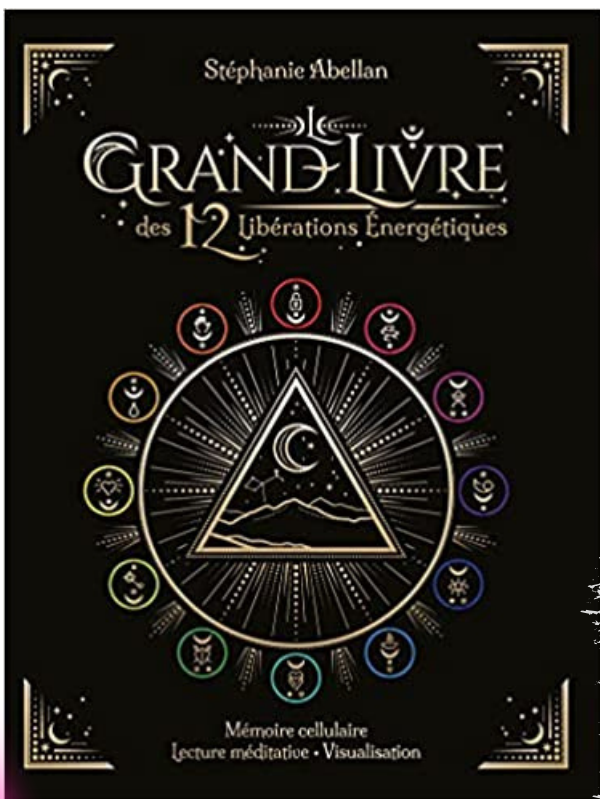
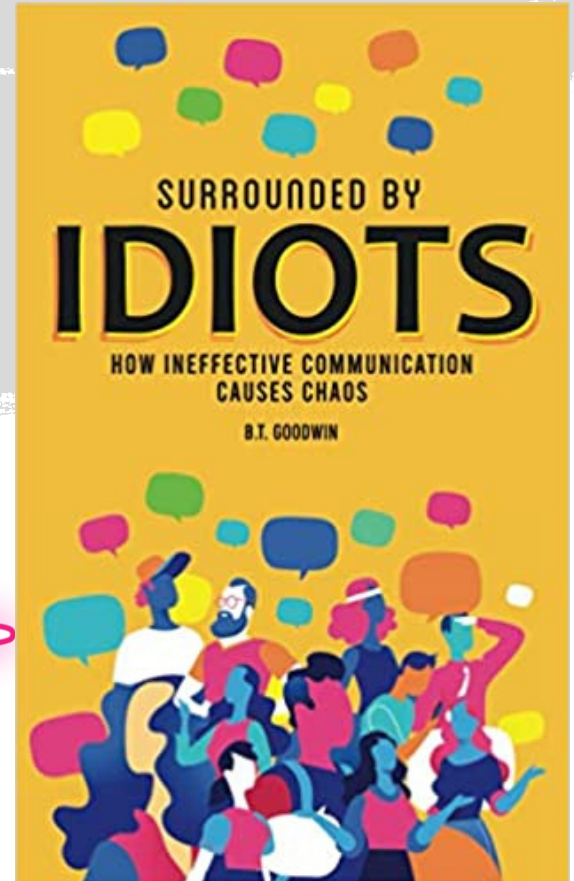
Do you feel like you are surrounded by idiots that just do not get you? Do you feel like your friends, loved ones, or family go behind your back and apologize for you? At work, do people avoid you? Does your inbox get filled with passive-aggressive emails? In meetings, do you interrupt the speaker to put them on the right track?

If you answered yes to even one of those questions above, it may be time to consider you are the problem and not those around you.

Learn how to talk to anyone in the workplace, your children, partners, friends, and those people you may encounter throughout your day. Stop being the problem and mend fences, build a strong workforce, have better relationships, and become the leader you were meant to be.

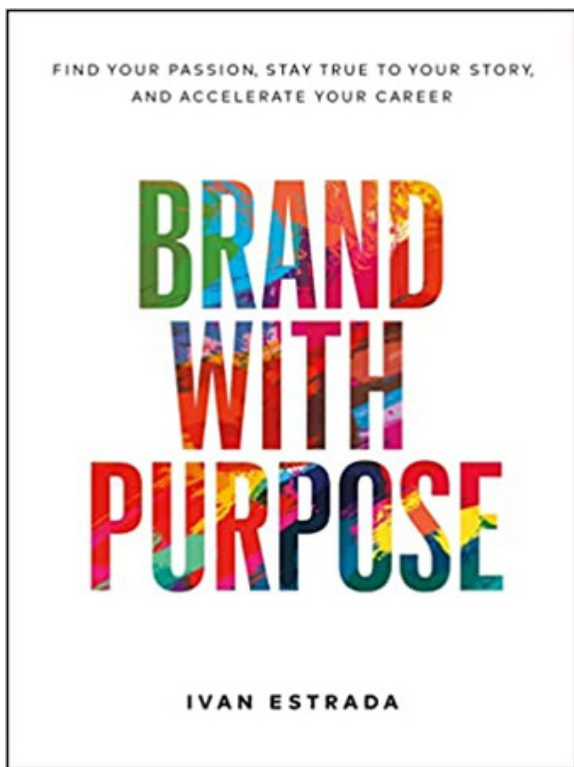
Let this book help you change your life for the better as you learn how to communicate on all levels.

25



26

Tout au long des 12 chapitres qui composent cet ouvrage, vous allez pouvoir aborder et libérer la plupart des blocages cellulaires que vous portez en vous et dont vous n'avez parfois même pas conscience. Avant de passer aux 12 soins en lecture méditative, il est important de comprendre comment fonctionne votre mémoire cellulaire, comment se créent les blocages et comment cela peut affecter votre vie sur bien des plans.

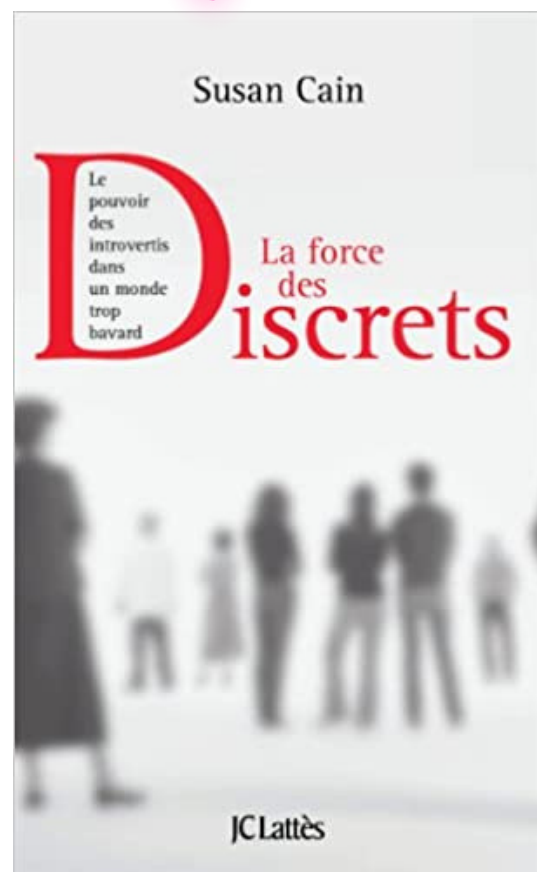


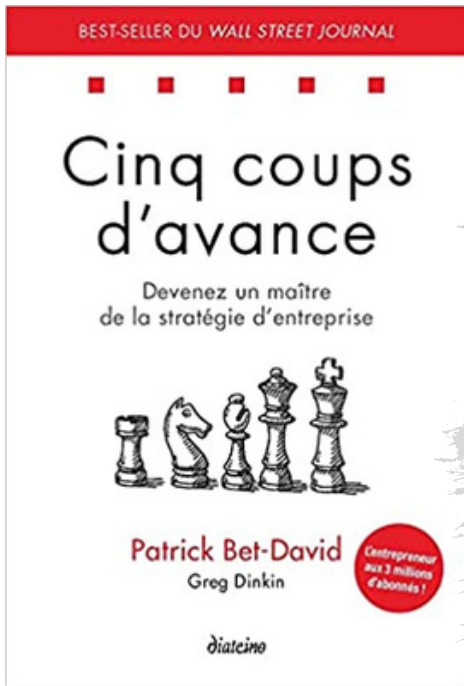
27

You're not fake—and your brand shouldn't be either . A book for young entrepreneurs, creative seekers, non-conformists, and ambitious dreamers, Brand With Purpose is filled with tools and expert advice on growing your career and business, with enlightening case studies and inspirational wisdom from other successful trailblazers. Through guided self-reflection, you'll reflect and discover the very essence of you, and then learn how to communicate that to build a sense of trust with your clients, customers, or public.

La solitude n'est pas à la mode. Ni les introvertis. Le monde des affaires et de la culture appartient à ceux qui parlent haut. L'homme idéal est sociable, a le goût du risque, sait travailler en équipe. Le discret, le timide est presque suspect, son caractère n'est pas adapté à notre monde. L'essentiel est de n'être jamais seul. Susan Cain a mené une enquête passionnante sur l'histoire et les raisons de cette domination. Comment l'extraverti a-t-il progressivement pris le pouvoir ? Comment est-on passé d'une « culture de caractère » à une « culture de personnalité » ? Elle démontre avec des exemples, Chopin, Darwin, Gandhi, Gates, Wozniac..., et en puisant dans les dernières recherches des psychologues, des anthropologues, des sociologues..., comment la créativité des introvertis rayonne sur les entreprises, les arts et même la politique. Non, le brainstorming ne donne pas de meilleurs résultats que le travail solitaire. Non, les banques dirigées par des chefs charismatiques ne génèrent pas des résultats supérieurs à celles animées par les patrons plus discrets. Non, les grandes avancées politiques n'ont pas été réalisées par les plus forts en gueule... Susan Cain prouve même le contraire. s apprend à mieux les comprendre.

28





Dans le monde des affaires comme aux échecs, le gagnant est celui qui prédit et devance les actions de son adversaire. Si vous ne contrôlez pas le jeu, c'est que vous êtes vous-même un pion !

Patrick Bet-David a ignoré pendant longtemps cette règle simple. Incapable d'anticiper, il accumulait les dettes et les revers, jusqu'à ce qu'il décide de devenir le maître de sa vie. Avec franchise et pédagogie, l'entrepreneur à succès raconte son histoire et partage ses stratagèmes les plus brillants pour :

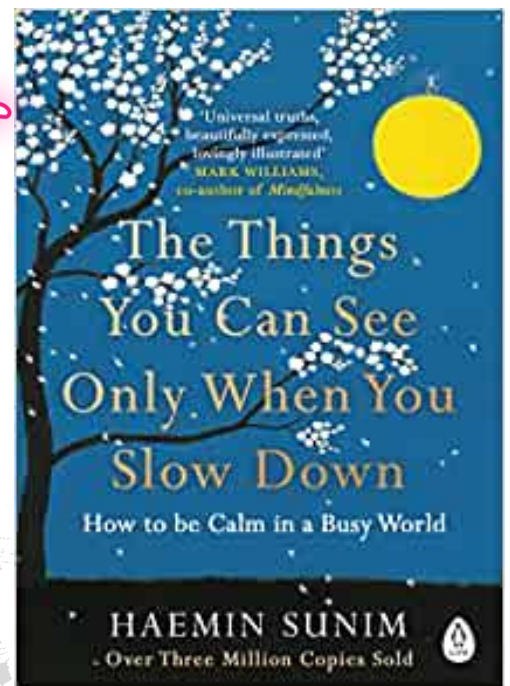
- déterminer qui vous voulez être ;
- raisonner en période de calme comme en période de crise ;
- constituer une équipe solide ;
- élaborer la bonne stratégie de développement ;
- dominer les jeux de pouvoir.

29

The world moves fast, but that doesn't mean we have to.

In this timely guide to mindfulness, Haemin Sunim, a Buddhist monk born in Korea and educated in the United States, offers advice on everything from handling setbacks to dealing with rest and relationships, in a beautiful book combining his teachings with calming full-colour illustrations.

Haemin Sunim's simple messages - which he first wrote when he responded to requests for advice on social media - speak directly to the anxieties that have become part of modern life and remind us of the strength and joy that come from slowing down.



30